

# CALENDRIER DES FORMATIONS

Sessions de Mai à Décembre 2023

Sessions de Septembre 2023 à Mars 2024

## TRÈS IMPORTANT À LIRE

- La formation de Praticien en massages bien-être est composée de 3 blocs de compétences (10 modules de formation). Elle commence normalement avec la formation de base et se déroule sur 6 mois en discontinu.
- Chaque module peut être suivi indépendamment pour les personnes qui ne sont pas dans le cursus de praticien.
- Il y a plusieurs dates possibles pour chacun des modules. Certaines dates sont en semaine, d'autres en week-end.
- Les dates sont identiques pour les élèves en formation du cursus complet, et pour les élèves en formation pour un module simple.
- La formation de Massothérapeute comporte 5 modules, en complément de la formation de Praticien, et s'échelonne sur 1 an.

### Cursus PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ÊTRE

Session de Mai 2023 à Décembre 2023 - Examen du Jury le 21 décembre 2023

Session de Septembre 2023 à Mars 2024 - Examen du Jury le 28 mars 2024

**NOTA : les 10 premiers modules de formation (cursus Praticien en Massages Bien-être) se déroulent dans toutes les villes de formation.**

### Cursus MASSOTHÉRAPEUTE

*Janvier 2022 à Décembre 2022 / Examen en Juin 2023 (fermée à l'inscription)*

Décembre 2022 à Avril 2023 / Examen en décembre 2023

**BORDEAUX MASSO 2024**

De juillet 2023 à juin 2024 / Examen le 28 juin 2024

**PARIS MASSO 2024**

De janvier à décembre 2024 / Examen le 20 décembre 2024

**NOTA : Les 5 modules de spécialisation (Massage IMPÉRIAL®, Massage du Phénix IMPÉRIAL®, Sportif, Séniors et Femmes enceintes, Techniques de gestion du stress et de l'émotion) ont lieu à Paris et Bordeaux exclusivement. Lorsque le cursus "Praticien en Massages Bien-être" est réalisé entièrement.**

## **FORMATION PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE**

Les calendriers détaillés sont affichés pages suivantes

### **PARIS (4 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 5-2023WE : du 05 mai au 17 décembre 2023

SESSION 5-2023SE : du 08 mai au 20 décembre 2023

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

### **LYON (2 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

### **BORDEAUX (4 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 5-2023WE : du 05 mai au 17 décembre 2023

SESSION 5-2023SE : du 08 mai au 20 décembre 2023

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

### **TOULOUSE (2 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

### **FREJUS (4 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 5-2023WE : du 05 mai au 17 décembre 2023

SESSION 5-2023SE : du 08 mai au 20 décembre 2023

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 17 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 20 mars 2024

### **NANTES (2 sessions possibles. Vous devez choisir une session)**

SESSION 9-2023WE : du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

SESSION 9-2023SE : du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

## PARIS session 5-2023WE

Du 05 mai au 17 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	05-06-07 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		19-20-21 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		09-10-11 juin 2023	(ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	01-02 juillet 2023	(sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	16-17 septembre 2023	(sam./dim.)
	ONAVI®	30 sept. – 01 octobre 2023	(sam./dim.)
	BALINAIS	14-15 octobre 2023	(sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	14 octobre 2023	(sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	04-05 novembre 2023	(sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	18-19 novembre 2023	(sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	02-03 décembre 2023	(sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	23-24-25 juin 2023	(ven./sam./dim.)
		01-02-03 septembre 2023	(ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	15-16-17 décembre 2023	(ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## PARIS session 5-2023SE

Du 08 mai au 20 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		22-23-24 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		12-13-14 juin 2023	(lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	03-04 juillet 2023	(lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	18-19 septembre 2023	(lun./mar.)
	ONAVI®	02-03 octobre 2023	(lun./mar.)
	BALINAIS	16-17 octobre 2023	(lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	16 octobre 2023	(lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	06 -07 novembre 2023	(lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	20-21 novembre 2023	(lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	04-05 décembre 2023	(lun./mar.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	26-27-28 juin 2023	(lun./mar./mer.)
		04-05-06 septembre 2023	(lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	18-19-20 décembre 2023	(lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## PARIS session 9-2023WE

Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 22-23-24 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 06-07-08 octobre 2023 (ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	04-05 novembre 2023 (sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	25-26 novembre 2023 (sam./dim.)
	ONAVI®	09-10 décembre 2023 (sam./dim.)
	BALINAIS	13-14 janvier 2024 (sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	13 janvier 2024 (sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	27-28 janvier 2024 (sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	24-25 février 2024 (sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	09-10 mars 2024 (sam./dim.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023 (ven./sam./dim.) 25-26-27 août 2023 (ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024 (ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## PARIS session 9-2023SE

Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	11-12-13 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 25-26-27 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 09-10-11 octobre 2023 (lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	06-07 novembre 2023 (lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	27-28 novembre 2023 (lun./mar.)
	ONAVI®	11-12 décembre 2023 (lun./mar.)
	BALINAIS	15-16 janvier 2024 (lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	15 janvier 2024 (lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	29-30 janvier 2024 (lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	26-27 février 2024 (lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	11-12 mars 2024 (lun./mar.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023 (lun./mar./mer.) 28-29-30 août 2023 (lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024 (lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

**LYON session 9-2023WE**
**Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024**

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	15-16-17 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 29-30 sept.- 01 octobre 2023(ven./sam./dim.) 13-14-15 octobre 2023 (ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	04-05 novembre 2023 (sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	18-19 novembre 2023 (sam./dim.)
	ONAVI®	09-10 décembre 2023 (sam./dim.)
	BALINAIS	13-14 janvier 2024 (sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	13 janvier 2024 (sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	27-28 janvier 2024 (sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	10-11 février 2024 (sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	09-10 mars 2024 (sam./dim.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023 (ven./sam./dim.) 1-2-3 septembre 2023 (ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024 (ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

**LYON session 9-2023SE**
**Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024**

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	18-19-20 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 02-03-04 octobre 2023 (lun./mar./mer.) 16-17-18 octobre 2023 (lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	06-07 novembre 2023 (lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	20-21 novembre 2023 (lun./mar.)
	ONAVI®	11-12 décembre 2023 (lun./mar.)
	BALINAIS	15-16 janvier 2024 (lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	15 janvier 2024 (lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	29-30 janvier 2024 (lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	12-13 février 2024 (lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	11-12 mars 2024 (lun./mar.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023 (lun./mar./mer.) 04-05-06 septembre 2023 (lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024 (lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## BORDEAUX session 5-2023WE

Du 05 mai au 17 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	05-06-07 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		19-20-21 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		09-10-11 juin 2023	(ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	24-25 juin 2023	(sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	09-10 septembre 2023	(sam./dim.)
	ONAVI®	23-24 septembre 2023	(sam./dim.)
	BALINAIS	07-08 octobre 2023	(sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	07 octobre 2023	(sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	04-05 novembre 2023	(sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	18-19 novembre 2023	(sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	02-03 décembre 2023	(sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023	(ven./sam./dim.)
		25-26-27 août 2023	(ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	15-16-17 décembre 2023	(ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## BORDEAUX session 5-2023SE

Du 08 mai au 20 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		22-23-24 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		12-13-14 juin 2023	(lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	26-27 juin 2023	(lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	11-12 septembre 2023	(lun./mar.)
	ONAVI®	25-26 septembre 2023	(sam./dim.)
	BALINAIS	09-10 octobre 2023	(lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	09 octobre 2023	(lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	06-07 novembre 2023	(lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	20-21 novembre 2023	(lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	04-05 décembre 2023	(lun./mar.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023	(lun./mar./mer.)
		28-29-30 août 2023	(lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	18-19-20 décembre 2023	(lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## BORDEAUX session 9-2023WE

Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	15-16-17 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 29-30 sept. 01 octobre 2023 (ven./sam./dim.) 13-14-15 octobre 2023 (ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	11-12 novembre 2023 (sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	25-26 novembre 2023 (sam./dim.)
	ONAVI®	09-10 décembre 2023 (sam./dim.)
	BALINAIS	13-14 janvier 2024 (sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	13 janvier 2024 (sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	27-28 janvier 2024 (sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	10-11 février 2024 (sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	02-03 mars 2024 (sam./dim.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023 (ven./sam./dim.) 25-26-27 août 2023 (ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024 (ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## BORDEAUX session 9-2023SE

Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	18-19-20 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 02-03-04 octobre 2023 (lun./mar./mer.) 16-17-18 octobre 2023 (lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	13-14 novembre 2023 (lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	27-28 novembre 2023 (lun./mar.)
	ONAVI®	11-12 décembre 2023 (lun./mar.)
	BALINAIS	15-16 janvier 2024 (lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	15 janvier 2024 (lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	29-30 janvier 2024 (lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	12-13 février 2024 (lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	04-05 mars 2024 (lun./mar.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023 (lun./mar./mer.) 28-29-30 août 2023 (lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024 (lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise



## TOULOUSE session 9-2023WE

Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 22-23-24 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 13-14-15 octobre 2023 (ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	11-12 novembre 2023 (sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	25-26 novembre 2023 (sam./dim.)
	ONAVI®	09-10 décembre 2023 (sam./dim.)
	BALINAIS	13-14 janvier 2024 (sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	13 janvier 2024 (sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	27-28 janvier 2024 (sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	24-25 février 2024 (sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	09-10 mars 2024 (sam./dim.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023 (ven./sam./dim.) 25-26-27 août 2023 (ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024 (ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## TOULOUSE session 9-2023SE

Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	11-12-13 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 25-26-27 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 16-17-18 octobre 2023 (lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	13-14 novembre 2023 (lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	27-28 novembre 2023 (lun./mar.)
	ONAVI®	11-12 décembre 2023 (lun./mar.)
	BALINAIS	15-16 janvier 2024 (lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	15 janvier 2024 (lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	29-30 janvier 2024 (lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	26-27 février 2024 (lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	11-12 mars 2024 (lun./mar.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023 (lun./mar./mer.) 28-29-30 août 2023 (lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024 (lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise



## FREJUS session 5-2023WE

Du 05 mai au 17 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	05-06-07 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		19-20-21 mai 2023	(ven./sam./dim.)
		02-03-04 juin 2023	(ven./sam./dim.)
	DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	17-18 juin 2023	(sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	16-17 septembre 2023	(sam./dim.)
	ONAVI®	30 sept.- 01 octobre 2023	(sam./dim.)
	BALINAIS	21-22 octobre 2023	(sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	21 octobre 2023	(sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	04-05 novembre 2023	(sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	18-19 novembre 2023	(sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	02-03 décembre 2023	(sam./dim.)
	DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin- 01-02 juillet 2023	(ven./sam./dim.)
		25-26-27 août 2023	(ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	15-16-17 décembre 2023	(ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## FREJUS session 5-2023SE

Du 08 mai au 20 décembre 2023

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		22-23-24 mai 2023	(lun./mar./mer.)
		05-06-07 juin 2023	(lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	19-20 juin 2023	(lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	18-19 septembre 2023	(lun./mar.)
	ONAVI®	02-03 octobre 2023	(lun./mar.)
	BALINAIS	16-17 octobre 2023	(lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	16 octobre 2023	(lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	06-07 novembre 2023	(lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	20-21 novembre 2023	(lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	04-05 décembre 2023	(lun./mar.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023	(lun./mar./mer.)
		28-29-30 août 2023	(lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	18-19-20 décembre 2023	(lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	21 décembre 2023	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

**FREJUS session 9-2023WE**
**Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024**

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 22-23-24 septembre 2023 (ven./sam./dim.) 06-07-08 octobre 2023 (ven./sam./dim.)
	DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	11-12 novembre 2023 (sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	25-26 novembre 2023 (sam./dim.)
	ONAVI®	13-14 janvier 2024 (sam./dim.)
	BALINAIS	27-28 janvier 2024 (sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	27 janvier 2024 (sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	10-11 février 2024 (sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	24-25 février 2024 (sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	09-10 mars 2024 (sam./dim.)
DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023 (ven./sam./dim.) 25-26-27 août 2023 (ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024 (ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

**FREJUS session 9-2023SE**
**Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024**

BLOCS	MODULES	DATES
BLOC 1	FORMATION DE BASE	11-12-13 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 25-26-27 septembre 2023 (lun./mar./mer.) 09-10-11 octobre 2023 (lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	13-14 novembre 2023 (lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	27-28 novembre 2023 (lun./mar.)
	ONAVI®	15-16 janvier 2024 (lun./mar.)
	BALINAIS	29-30 janvier 2024 (lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	29 janvier 2024 (lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	12-13 février 2024 (lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	19-20 février 2024 (lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	11-12 mars 2024 (lun./mar.)
*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023 (lun./mar./mer.) 28-29-30 août 2023 (lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024 (lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)

<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## NANTES session 9-2023WE

Du 30 juin 2023 au 24 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	08-09-10 septembre 2023	(ven./sam./dim.)
		22-23-24 septembre 2023	(ven./sam./dim.)
		06-07-08 octobre 2023	(ven./sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	18-19 novembre 2023	(sam./dim.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	09-10 décembre 2023	(sam./dim.)
	ONAVI®	06-07 janvier 2024	(sam./dim.)
	BALINAIS	20-21 janvier 2024	(sam./dim.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	20 janvier 2024	(sam. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	03-04 février 2024	(sam./dim.)
	PIERRES CHAUDES	17-18 février 2024	(sam./dim.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	09-10 mars 2024	(sam./dim.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	30 juin-01-02 juillet 2023	(ven./sam./dim.)
		25-26-27 août 2023	(ven./sam./dim.)
	RESTITUTION GLOBALE	22-23-24 mars 2024	(ven./sam./dim.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## NANTES session 9-2023SE

Du 03 juillet 2023 au 27 mars 2024

BLOCS	MODULES	DATES	
BLOC 1	FORMATION DE BASE	11-12-13 septembre 2023	(lun./mar./mer.)
		25-26-27 septembre 2023	(lun./mar./mer.)
		09-10-11 octobre 2023	(lun./mar./mer.)
	*DISTANCIEL FORMATION DE BASE (vidéos, croquis..)	45 h en connexion libre	
	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE <sup>1</sup>	20-21 novembre 2023	(lun./mar.)
BLOC 2	MASSAGE ASSIS	11-12 décembre 2023	(lun./mar.)
	ONAVI®	08-09 janvier 2024	(lun./mar.)
	BALINAIS	22-23 janvier 2024	(lun./mar.)
	VALIDATION MASSAGE ASSIS	22 janvier 2024	(lun. à partir de 17h)
	HAWAÏËN (Lomi-Lomi)	05-06 février 2024	(lun./mar.)
	PIERRES CHAUDES	19-20 février 2024	(lun./mar.)
	HINDU ESSENTIEL MASSAGE™	11-12 mars 2024	(lun./mar.)
	*DISTANCIEL FORMATION SPECIFIQUE (vidéos, croquis..)	37 h en connexion libre	
BLOC 3	GESTION ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE <sup>1</sup>	03-04-05 juillet 2023	(lun./mar./mer.)
		28-29-30 août 2023	(lun./mar./mer.)
	RESTITUTION GLOBALE	25-26-27 mars 2024	(lun./mar./mer.)
	EXAMEN <sup>2</sup>	28 mars 2024	

<sup>1</sup> ces modules s'effectuent en distanciel (e-learning)<sup>2</sup> il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

## FORMATION MASSOTHÉRAPEUTE

### 10 PREMIERS MODULES COMMUNS AU PRATICIEN

Voir tableaux « Praticien en massages bien-être », hors restitution globale et examen  
PARIS, TOULOUSE, BORDEAUX, LYON, NANTES, FRÉJUS

#### SESSION BORDEAUX MASSO 2024

de juillet 2023 à juin 2024

MODULES	VILLE/DATES
IMPERIAL®	24-25 juin 2023 (sam./dim.)
PHÉNIX IMPÉRIAL®	19-20-21-22 octobre 2023 (jeu./ven./sam./dim.)
SENIORS – FEMMES ENCEINTES	10-11-12 novembre 2023 (ven./sam./dim.)
TECHNIQUES DE COMMUNICATION ET DE GESTION DU STRESS	08-09-10 mars 2024 (ven./sam./dim.)
SPORTIF	29-30-31 mars 2024 (ven./sam./dim.)
<i>DISTANCIEL MASSOTHERAPEUTE</i>	<i>28 heures en connexion libre</i>
EXAMEN <sup>1</sup>	<b>28 juin 2024</b>

<sup>1</sup>il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise

#### SESSION PARIS MASSO 2024

de janvier 2024 à décembre 2024

MODULES	VILLE/DATES
IMPERIAL®	10-11 février 2024 (sam./dim.)
PHÉNIX IMPÉRIAL®	29 fév-01-02-03 mars 2024 (jeu./ven./sam./dim.)
SENIORS – FEMMES ENCEINTES	12-13-14 avril 2024 (ven./sam./dim.)
TECHNIQUES DE COMMUNICATION ET DE GESTION DU STRESS	26-27-28 avril 2024 (ven./sam./dim.)
SPORTIF	14-15-16 juin 2024 (ven./sam./dim.)
<i>DISTANCIEL MASSOTHERAPEUTE</i>	<i>28 heures en connexion libre</i>
EXAMEN <sup>1</sup>	<b>20 décembre 2024</b>

<sup>1</sup>il s'agit du jour où le jury examine le dossier du candidat ; la présence du stagiaire n'est pas requise