

# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

TITRE RNCP n° 36713 – NIVEAU 4  
ARRÊTÉ DU 20 JUILLET 2022

## PRÉ-REQUIS

Avoir plus de 18 ans.

Être titulaire du Bac ou d'un diplôme de niveau 4 ou avoir le niveau Bac

Ou avoir 2 années d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être.

Aucun prérequis technique n'est nécessaire

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- devenir praticien en massage de bien-être et travailler dans des instituts ou centres de beauté spécialisés, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

## DURÉE ET TARIFS

360h 5800 € NET  
(soit 310h de formation + 50 h de pratique contrôlée)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients,
- Identifier les besoins des clients,
- Commercialiser et pratiquer les prestations de massages de bien-être
- Maîtriser les techniques de base et spécifiques,
- Conseiller une clientèle particulière en identifiant les besoins de celle-ci,
- Proposer les prestations en adéquation avec les demandes de la clientèle.

## Intervenants :

### *Eric Darves-Bornoz*

*Créateur de l'Institut Hypoténuse*

*Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création*

*Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être*

*Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.*

### *Formateurs experts*

*Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.*

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.

Cours en vidéos, forum dédié pendant les FOAD,

Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles + vidéos de formation + croquis de protocoles

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

## MODALITÉS :

Stage de formation en présentiel et distanciel et travail personnel.



### Lieux des formations :

Paris (Arcueil), Bordeaux (Mérignac)  
Toulouse (Balma), Lyon, Fréjus (Puget sur Argens)

Toutes les salles sont des ERP  
accessibles aux personnes handicapées

### HORAIRES

10h00-13h00 / 14h00-18h00

### DATES :

*Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande*



## CONTENU DE LA FORMATION

### Bloc 1 : Recueil et analyse des besoins et demandes des clients en massages bien-être

Accueil du client

Identification du besoin et des demandes du client

Formulation de propositions d'accompagnement bien-être :

- Maîtriser les fondamentaux et les techniques de base du massage pour répondre aux demandes clients
- Protocoles segmentaires : dos, jambes, pieds, bras, mains, visage, crâne, thorax, abdomen
- Protocoles complets : Massage Hypoténuse® (relaxant), Massage Global Chinois (harmonisation énergétique)
- Aromathérapie  
Cours FOAD : anatomie – physiologie.

Evaluation : mise en situation professionnelle reconstituée : accueil et analyse des demandes du client. Elaboration d'un programme

### Bloc 2 : Conduite d'une prestation de massages bien-être, analyse des impacts et bienfaits, élaboration de bilans.

Préparation de l'espace, des matériels et des produits pour la séance.

Prise en charge et installation du client

Mise en œuvre des protocoles de massages bien-être :

- massage Onavi®
- massage balinais
- massage hawaïen
- massage aux pierres chaudes
- massage Hindu Essentiel Massage™
- massage assis type AMMA

Réalisation de bilan de séance et évaluation de l'impact et des bénéfices du  
Application des règles d'hygiène

Evaluation: Mise en situation professionnelle reconstituée : Jeu de rôle, conduite d'une séance de massage bien-être.

Rédaction et présentation orale d'un rapport d'expérience professionnel

### Bloc 3 : Création, gestion et développement d'une activité de praticien en massages bien-être

Cours FOAD :

Réalisation d'une étude de marché

Pilotage du projet de création ou de développement

Gestion des ressources financières de l'activité

Conception et pilotage d'un plan marketing

Élaboration et mise en œuvre d'un plan de communication

Déploiement d'actions commerciales

Suivi et fidélisation de la clientèle

Organisation du lieu

Création et développement d'un dispositif de veille professionnelle

Evaluation : mise en situation professionnelle : Rédaction et présentation d'un plan de développement d'une activité de praticien en massages bien-être

## ÉVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, analyse d'expérience professionnelle.

L'obtention de la certification repose sur :

- La validation des blocs de compétences en centre
- La rédaction d'un rapport d'expérience professionnelle et d'un projet d'installation, validés par un Jury



### Nous contacter

**Institut Hypoténuse**  
146 Boulevard de Bazeilles  
83480 Puget sur Argens

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : [edb@ecole-](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)

[formationmassage.com](http://formationmassage.com)

<https://www.ecole-formationmassage.com/>

### Cette formation mène à une Certification éligible au CPF.

N° RNCP : 36713

Nom de la certification : Praticien en massages bien-être.

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/36713/>

Plus d'informations sur <http://www.moncompteactivite.gouv.fr>.

### LES PLUS



Formation reconnue :  
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des  
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs  
sont des professionnels qualifiés, en  
exercice, tous anciens élèves de  
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des  
compétences

氣功  
qi gong

Des postures étudiées pour être en  
lien direct avec l'énergétique, issues de  
plus de 40 ans de pratique du  
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.  
Partenariats avec sociétés de massage



Certificat officiel reconnu par l'État