

## PRÉ-REQUIS

Une pratique des techniques de base et fondamentales est exigée.

Personnes pratiquant déjà le massage

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

## DUREE ET TARIFS

14 h (2 jours)

400 € NET

# FORMATION MASSAGE HAWAÏEN- LOMI LOMI

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients,
- Identifier les besoins des clients,
- Maîtriser les techniques spécifiques du massage hawaïen
- Maîtriser un protocole balinais corps complet
- Pratiquer et commercialiser le massage de Hawaï

---

## *Intervenants :*

### *Eric Darves-Bornoz*

*Créateur de l'Institut Hypoténuse*

*Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être*

*Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.*

### *Formateurs experts*

*Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.*

---

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exercices individuels et en sous-groupes – alternance des participants praticien/receveur

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

## MODALITES :

Stage de formation en présentiel.



## CONTENU DE LA FORMATION

### Lieux des formations :

Paris (Cachan), Bordeaux (Mérignac)  
Toulouse (Balma), Fréjus, Lyon.  
Toutes les salles sont des ERP  
accessibles aux personnes handicapées

### HORAIRES

10h00-13h00 / 14h00-18h00

### DATES :

*Calendrier détaillé téléchargeable sur  
notre site ou sur demande*

### Origine du massage hawaïen Lomi-lomi

#### Accueillir et analyser les demandes des clients

#### Maîtriser les fondamentaux et les techniques du massage HAWAÏEN pour répondre aux demandes clients

#### Techniques spécifiques du massage hawaïen

- Techniques des avants-bras
- Techniques des coudes

#### Protocole hawaïen corps complet

- Apprentissage des différents enchaînements pour pratiquer un massage complet d'une heure

#### Quadrilogie posturale® :

- Les erreurs posturales et leurs conséquences
- Adapter la bonne posture en fonction de la technique utilisée, afin d'éviter les traumatismes corporels.
- Gérer sa respiration en fonction de la posture et de la technique utilisées pour éviter la fatigue.
- Adopter des postures en lien avec l'énergétique chinoise et martiale.

#### Les règles de sécurité dans le massage :

- Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
- Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

#### Aromathérapie :

- Sécurité et réglementation dans l'utilisation des huiles,
- Les principales huiles essentielles utilisées en massage hawaïen
- Les principales huiles végétales utilisées en massage hawaïen
- Mélanges types pour massage hawaïen

## EVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation et en fin de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

**Cette formation fait partie du bloc 3 du titre de  
Praticien en massages de bien-être.  
Elle est éligible au CPF.**

Code CPF : 304813

N° RNCP : 31884

Nom de la certification : Praticien en massages de bien-être.

Plus d'informations sur <http://www.moncompteactivite.gouv.fr>.



### Nous contacter

**Institut Hypoténuse**  
146 Boulevard de Bazeilles  
83480 Puget sur Argens

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : [edb@ecole-](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)

[formationmassage.com](http://formationmassage.com)

<https://www.ecole-formationmassage.com/>

## LES PLUS



Formation reconnue -  
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des  
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs  
sont des professionnels qualifiés, en  
exercice, tous anciens élèves de  
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des  
compétences

氣功  
qi gong

Des postures étudiées pour être en  
lien direct avec l'énergétique, issues de  
plus de 40 ans de pratique du  
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.  
Partenariats avec sociétés de massage



Certificat reconnu par la FMTR