

PRÉ-REQUIS

La formation ayant pour but l'acquisition de techniques et de connaissances nouvelles, aucun pré-requis n'est nécessaire.

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

DUREE ET TARIFS

100 heures

1 800 € NET

NOTA : le bloc 2 du titre RNCP de Praticien en massages de bien-être est constitué de ce module + module anatomie-physiologie + journée d'évaluation

FORMATION DE BASE EN MASSAGE SUR TABLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients,
- Identifier les besoins des clients,
- Maîtriser les techniques de base et fondamentales
- Maîtriser des protocoles segmentaires
- Maîtriser des protocoles corps complet
- Proposer les prestations de bien-être en fonction des demandes de la clientèle, en relation avec ses compétences,

Intervenants :

Eric Darves-Bornoz

Créateur de l'Institut Hypoténuse

Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), et Vice-Président depuis sa création
Acteur actif depuis plus de 20 ans pour la reconnaissance du massage bien-être

Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être, et de matériels spécifiques au massage bien-être.

Formateurs experts

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques
- Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.
- Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

MODALITES :

- Stage de formation en présentiel et distanciel et travail personnel.



Lieux des formations :

Paris (Cachan), Bordeaux (Mérignac)
Toulouse (Balma), Fréjus, Lyon.
Toutes les salles sont des ERP
accessibles aux personnes handicapées

HORAIRES

10h00-13h00 / 14h00-18h00

DATES :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande

CONTENU DE LA FORMATION

Accueillir et analyser les demandes des clients

Maîtriser les fondamentaux et les techniques de base du massage pour répondre aux demandes clients

Techniques segmentaires, protocole de massage applicable aux :

- Crâne,
- Visage,
- Nuque,
- Cou,
- Épaules,
- Dos,
- Jambes,
- Pieds,
- Mains,
- Bras,
- Thorax,
- Ventre.

Techniques avancées, protocoles de massage du corps complet

- Massage Hypoténuse, relaxant : techniques californiennes et suédoises
- Massage Global Chinois, harmonisation énergétique : techniques chinoises.

Techniques personnelles de bien-être et santé :

- Auto-massage chinois

Quadrilogie posturale® :

- Les erreurs posturales et leurs conséquences
- Adapter la bonne posture en fonction de la technique utilisée, afin d'éviter les traumatismes corporels.
- Gérer sa respiration en fonction de la posture et de la technique utilisées pour éviter la fatigue.
- Adopter des postures en lien avec l'énergétique chinoise et martiale.

Les règles de sécurité dans le massage :

- Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
- Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
- Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

Aromathérapie :

- Sécurité dans l'utilisation des huiles,
- Les principales huiles essentielles
- Les principales huiles végétales,
- Mélanges types.

ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

Cette formation fait partie du bloc 2 du titre de Praticien en massages de bien-être, éligible au CPF.

Code CPF : 304813

N° RNCP : 31884

Nom de la certification : Praticien en massages de bien-être.

Plus d'informations sur <http://www.moncompteactivite.gouv.fr>.



Nous contacter

Institut Hypoténuse
146 Boulevard de Bazeilles
83480 Puget sur Argens

09 83 99 26 37

06 60 69 88 85

mail : edb@ecole-formationmassage.com

<https://www.ecole-formationmassage.com/>

LES PLUS



Formation reconnue :
Plus de 20 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un des
plus grands experts internationaux



Professionalisme : les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'Institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences

氣功
qi gong

Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues de
plus de 40 ans de pratique du
Fondateur de l'école



En relation avec le marché du travail.
Partenariats avec sociétés de massage



Certificat reconnu par la FMTR