



# CENTRE DE FORMATION EN MASSAGE DE RELAXATION

Paris - Toulouse - Lyon - Bordeaux - Fréjus - Nantes - Fort de France



Tel : 09 83 99 26 37 / 06 60 69 88 85

# CHARTRE ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE

Notre école, membre fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), adhère à cette charte éthique professionnelle, et demande à ses élèves de s'y conformer.

Pour se conformer à l'éthique professionnelle, le Praticien, quelles que soient les techniques de massage de relaxation utilisées, doit s'engager sur l'honneur à :

- Exercer sa profession légalement d'un point de vue administratif, en adoptant un statut juridique approprié (libéral, société, portage salarial, association...) et en ayant souscrit au minimum une assurance responsabilité civile professionnelle;
- Exercer sa profession dans le respect de la dignité de la personne et respecter une stricte confidentialité;
- Respecter le droit à la pudeur de son client en se conformant aux normes de la décence tant dans la pratique que lors du déshabillage et rhabillage du client et en n'exigeant en aucun cas la nudité;
- S'interdire d'utiliser toute pratique et/ou technique qui dépasserait le cadre de la relaxation et du bien-être, c'est-à-dire, les pratiques à visées médicales, paramédicales, kinésithérapeutiques, sexuelles;
- Respecter les règles d'hygiène: personnelle, vestimentaire et de tout le matériel utilisé;
- S'interdire d'utiliser toute pratique et/ou technique hors de ses compétences, de ses aptitudes et des moyens dont il dispose;
- S'interdire de masser toute personne se déclarant malade, blessée, ou suivant un traitement médical, sans l'accord de son médecin traitant, référent, spécialiste ou tout autre professionnel de santé dûment qualifié;
- Ne jamais poser de diagnostic sur l'état de santé du bénéficiaire et ne critiquer en aucun cas le diagnostic de professionnels de la santé, et, quand cela est nécessaire, diriger le client vers l'un de ceux-ci;
- Avoir une parfaite connaissance des produits utilisés, de leurs modes et conditions d'utilisation lors de la pratique du massage;
- S'interdire d'exercer son art dans un état, dans des circonstances ou dans des lieux susceptibles de compromettre la qualité, la sécurité et la dignité de la profession;
- Être honnête dans toute représentation, publicité ou autre démarche quant à sa profession et son domaine d'application ainsi que son champ de compétence;
- Expliquer clairement, à ses clients en faisant la demande, la situation du massage de relaxation en France, ainsi que les techniques utilisées;
- Fixer ses tarifs avec tact et mesure, équitablement, tant pour le client que pour le praticien;
- Exercer sa profession en respectant les croyances, politiques, religieuses ou philosophiques et en excluant toute forme de prosélytisme;

# INSTITUT HYPOTÉNUSE, ÉCOLE FRANÇAISE DE MASSAGE

L'Institut Hypoténuse est une **école de massage** basée à Bordeaux, Fréjus, Lyon, Nantes, Paris et Toulouse. Nous proposons des formations en **massage sur table** (Formation de base, Onavi, Balinais, Hawaïen, Pierres chaudes...) et en **massage assis**.

Pionnier dans l'enseignement du massage en France avec 17 années d'expérience, l'école a développé une pédagogie adaptée et un contenu spécifique pour la pratique professionnelle des masseurs.

[Télécharger la brochure de l'Institut Hypoténuse \(pdf, 24 pages, 5,9 Mo\).](#)

## ✓ **DES COURS DE MASSAGE EXCLUSIFS**

Toujours à la recherche du geste juste et de l'efficacité, nous avons créé des **massages exclusifs** (Impérial, Onavi, Hypoténuse) et des **rituels spa de haute qualité** (Rose Therapy, Aromastones, Hindu Essentiel Massage, Hot Karité Spa). Ainsi, grâce à nos cours de massage, les élèves maîtrisent, en plus des techniques classiques, des massages qui les démarquent de la concurrence.

Tous nos gestes, techniques et protocoles ont été élaborés pour **respecter les notions de l'énergie** (arts martiaux, tai chi, qi gong) au profit de la santé du masseur ou de la masseuse. Nous vous proposons un programme cohérent et complet couvrant l'ensemble des techniques

utilisées pour pouvoir exercer en véritable professionnel.

**Notre enseignement pédagogique s'adresse à tous, que vous soyez novice, professionnel ou amateur.**

## ✓ **UNE ÉCOLE DE MASSAGE CERTIFIÉE**

A l'heure actuelle, il n'y a aucune reconnaissance du métier de masseur. Aucune école de formation au massage ne peut vous remettre un certificat ou un titre reconnu par les pouvoirs publics. Cependant, un dossier est en cours de traitement par la commission nationale de la certification professionnelle. Notre travail a porté ses fruits, puisque c'est notre programme de cours de massage qui a l'honneur de servir de référence dans ce dossier déposé pour la reconnaissance au niveau national du titre et diplôme de praticien en massage de relaxation.

**Conformément à notre engagement qualité, nous sommes une des rares écoles de massage au monde à être certifiée ISO 9001.**

**Notre école a de plus reçu le Label QUALITE MASSAGE.**

Toutes nos formations sont certifiantes et reconnues par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), dont nous sommes membre fondateur.

Le terme massage est employé d'une façon générique dans toutes nos pages uniquement pour traduire les techniques étrangères en français, dans un souci de compréhension pour le public. Ces "massages" sont non thérapeutiques, et ne s'apparentent aucunement à une pratique médicale, ou paramédicale quelle qu'elle soit.

# FORMATION MASSAGE

## UN CONCEPT DE FORMATION EXCLUSIF BASÉ SUR 4 ORIENTATIONS

- Qualité et rapidité de la formation
- Apprentissage de l'univers lié au massage
- Respect absolu de l'intimité des personnes
- Protection du bien-être et de la santé du masseur

Notre savoir-faire est issu de la pratique en écoles, cabinets, instituts et hôtels de haute catégorie, en France et à l'étranger. Un apprentissage finalisé par la délivrance, après examen, d'un certificat de formation de base reconnu par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR).

### 1. Une formation au massage courte et de qualité

Contrairement à certaines écoles de massage, notre formation de base s'effectue sur une période courte. Cette durée, de 3 fois 3 jours répartis sur 2 mois, peut surprendre. Notre choix, validé par 15 années d'expérience et plusieurs centaines de personnes formées, est issu de plusieurs réflexions.

Le toucher est un de nos 5 sens naturels. En conséquence, notre fonction n'est pas de vous apprendre à toucher, mais de vous enseigner une façon particulière de toucher, en rapport avec des règles, des codes, des enchaînements, c'est-à-dire des protocoles précis et spécifiques.

La formation est là pour donner l'explication, faire la démonstration et vous permettre d'effectuer l'application des protocoles.

La connaissance et la maîtrise de ces protocoles nécessite beaucoup de travail. Ce travail est avant tout personnel et nécessite que vous répétiez vos protocoles chaque jour, chez vous, avec vos conjoints, amis, enfants, familles, etc. Il n'y a que

de cette façon que vous pourrez évoluer. Durant cette période, c'est l'entraînement qui est fondamental et nul besoin d'avoir un formateur derrière vous !

Le formateur interviendra ensuite, au week-end suivant, pour vérifier la bonne connaissance d'un protocole que vous aurez répété pendant plusieurs heures. Et là, effectivement l'action du formateur aura toute son importance et sera justifiée. Il faut donc comprendre que la formation ne dure pas 9 jours, mais bien 2 mois.

Si vous suivez bien cet entraînement personnel, au bout de deux mois, vous aurez acquis les qualités techniques pour pouvoir exercer vos massages de façon professionnelle. Bien entendu votre qualité évoluera encore au fil des jours, mois et années de pratiques comme dans toutes choses que nous effectuons avec passion.

- Une formation sur 3 week-ends de 3 jours ou en période groupée, permettant d'apprendre à effectuer tout type de massage de détente, relaxation, bien-être.
- Un enseignement permettant d'exercer dans tous les milieux.

- Un ensemble de techniques permettant de personnaliser son massage et de l'adapter à la demande.
- Durant la formation, chaque élève masse et est massé pour apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage.

## 2. Apprentissage de l'univers du massage

Les élèves-masseurs apprennent :

- Les règles élémentaires de sécurité.
- La gestion du massage, organisation, posture, positionnement.
- Les bases de l'aromathérapie.
- Les mélanges d'huiles type pour les cas les plus courants.
- La sécurité dans l'utilisation des huiles.
- Les 3 piliers du massage : posture, gestuelle, souffle.

## 3. Respect de l'intimité des personnes

Tout au long de la formation, l'élève apprend à maîtriser un jeu de serviettes, exclusif à l'Institut, permettant le respect total de l'intimité physique des personnes qu'il masse. Pendant les cours, aucune personne ne se met nue.

Les élèves devant être massés

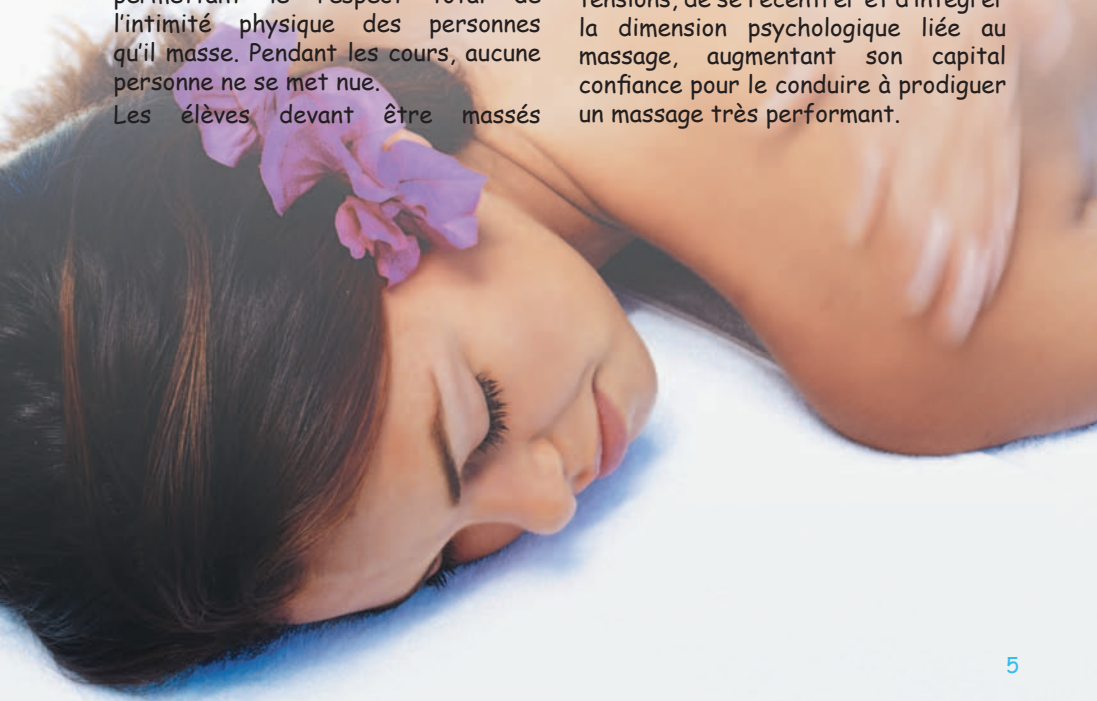
se mettent en sous-vêtements, s'installent sur la table de massage et se recouvrent avec leur serviette. Les élèves dont c'est le tour de masser n'assistent pas au déshabillage.

## 4. Protection de la santé et du bien-être du masseur

Toutes les formations de l'Institut Hypoténuse ont été conçues dans un souci de santé pour le masseur. L'enseignement, organisé autour du souffle, de la posture et de la gestuelle, est en lien direct avec les principes de l'énergétique orientale : tai-chi-chuan, qi gong, arts martiaux. Chaque technique et chaque geste enseignés ont été créés dans cette recherche

Ainsi, au-delà d'effectuer un massage, le masseur approche une dimension énergétique lui permettant de préserver et d'optimiser son capital santé au fur et à mesure de sa pratique: le massage ne le fatigue plus, au contraire, il le dynamise.

Ce travail particulier permet en outre au masseur d'évacuer le stress, les tensions, de se recentrer et d'intégrer la dimension psychologique liée au massage, augmentant son capital confiance pour le conduire à prodiguer un massage très performant.





## FORMATION DE BASE EN MASSAGE SUR TABLE

L'**Institut Hypoténuse**, dirigé par Eric Darves-Bornoz, Membre fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), vous propose une **formation de base** aux techniques de massage sur table en 3 week-ends de 3 jours.

Cette formation est validée, après examen, par un **Certificat de formation de base**, reconnu par la FFMTR.

### PROGRAMME FORMATION DE BASE SUR TABLE

- **Techniques de base et fondamentales.**
- **Echauffements, assouplissements.**
- **Postures**
- **Respiration**
- **Massages applicables à chacun des segments du corps** : crâne, visage, nuque, cou, épaules, dos, jambes, pieds, mains, bras, thorax, ventre.
- **Massage Hypoténuse** (détente-relaxation, synthèse de techniques suédoises et californiennes).
- **Massage global chinois** : Harmonisation énergétique.
- **Le Massage Impérial** (dynamisant mental (création et propriété de l'Institut Hypoténuse), où se réunissent l'Orient et l'Occident pour redynamiser la personne, en relançant les énergies de défense, de volonté et de courage.
- **Auto-massage** chinois pour entretenir et garder sa forme.
- **Les règles de sécurité relatives au massage.**
- **Le positionnement et le rapport dans la relation du toucher ainsi que l'organisation du travail.**
- **Connaissance des matériels.**
- **Organisation du travail.**
- **Accueil clientèle.**
- **Rédaction de sa publicité.**
- **Connaissance produits.**
- **Tarifs applicables en clientèle.**
- **L'aromathérapie** : Aromamassage, connaissance et utilisation des principales huiles végétales, florales, essentielles, ainsi que différents mélanges d'huiles adaptés à des cas spécifiques.

# FORMATION DE MASSAGE COMPLÉMENTAIRE

Une **formation complémentaire** vous permet d'apprendre différents massages du Monde, tels qu'ils sont pratiqués de manière traditionnelle, et d'acquérir la formation complète, validée après contrôle pratique, par le **Certificat de Praticien Spécialiste en Techniques de Massage Traditionnel, reconnu par la FFMTR.**

Cette formation est réservée aux élèves ayant suivi la formation de base de l'Institut ; elle a pour but de vous apprendre des massages aux techniques manuelles et gestuelles complémentaires à la formation de base.

A l'heure actuelle, la formation complémentaire se compose de :

- Le massage aux **Pierres Chaudes**
- Le massage **Balinais**
- Le massage **Onavi**
- Le massage **Hawaïen (Lomi-lomi)**
- S'y rajoute le rituel spa **Hindu Essentiel Massage** (voir page rituels spa)

Chaque session se déroule sur 2 jours (samedi-dimanche)

Le prix de ces différents week-ends est à un tarif préférentiel pour les élèves ayant effectué la formation de base.

Un **certificat de formation** est remis pour chacune de ces sessions.

**Week-end à la carte** : Pour celles et ceux qui n'ont pas effectué la formation de base

Ces différents week-ends (Onavi, Pierres chaudes, lomi-lomi, Bali) sont ouverts aux personnes sachant masser, ou ayant fait une formation dans une autre école. Dans ce cas, ils permettent d'obtenir **les certificats de chacun de ces week-ends** (certificat de massage balinaï, onavi, pierres chaudes, hawaïen).

Ces certificats sont reconnus par la FFMTR.



# FORMATION AU MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (HOT STONES MASSAGE) Façon traditionnelle

Le Massage aux Pierres chaudes (ou Hot Stones massage), permet de maîtriser une pratique avec des instruments, en l'occurrence des pierres de basalte chauffées, qui vont procurer une chaleur au plus profond des muscles, facilitant un bon relâchement musculaire, le drainage et l'élimination des toxines.

Plusieurs grandes civilisations sont à l'origine de ce type de massage: les Indiens, d'Amérique du nord, et les Polynésiens en particulier.

C'est un massage très technique, qu'il convient de bien apprendre, de manière à ne faire prendre aucun risque à ses clients.

Des pierres chauffées seront placées de manière statique sur différentes parties du corps, pendant que d'autres pierres chauffées parcourront le corps.

La technique que nous enseignons (origine polynésienne), est dans le respect de la tradition originale de l'application des pierres chaudes.

C'est un massage complet du corps.

**Un certificat de massage aux pierres chaudes est remis à l'issue du week-end de formation. (reconnu par la FFMTR).**







## FORMATION AU MASSAGE BALINAIS

Enchaînement de techniques d'effleurage, de mouvements rotatoires, de pressions, le massage balinais est à l'image des habitants de Bali: profondeur, douceur, gentillesse, tendresse.

Ce massage est une combinaison du massage indonésien qui comporte deux types de pratique: le URUT et le PIJAT.

Très influencé par la médecine traditionnelle chinoise, le massage balinais travaille sur les parcours des différents méridiens, sur des points particuliers et sur des techniques d'étirement afin de réaliser une bonne circulation énergétique dans l'ensemble du corps. Le massage utilise aussi des techniques plus occidentales, comme l'effleurage, modelage, pompage...

Ainsi, le massage balinais a des effets relaxants, dynamisant, circulatoires et énergétiques, très drainant et détoxiquant. Ses indications sont diverses, et principalement toutes les demandes de relaxation, détente, ainsi que les remodelages corporels, silhouettes, cellulite.

Il se caractérise par la puissance du toucher, ainsi que par sa douceur, et la prise en compte du client.

**Un certificat de massage balinais est remis à l'issue du week-end de formation. (reconnu par la FFMTR).**



## FORMATION AU MASSAGE ONAVI

Massage vibratoire, ondulatoire (création et propriété de l'Institut), il est l'héritier des voyages autour du monde d'Éric Darves-Bornoz.

Puisant ses sources dans les techniques Coréennes, le bercement Sarawak, ou les pratiques des Indiens d'Amazonie, associé à une touche finale très « hidalgo » espagnol, ce massage, sans huile, se pratique sur personnes habillées ou déshabillées. Il permet un grand relâchement des tensions. Destiné à toute sorte de clientèle, il est très indiqué aux personnes stressées, qui n'arrivent pas à se relâcher, les sportifs très tendus, ou bien encore les personnes n'appréciant pas le contact plus traditionnel de la main sur la peau habituellement utilisé dans les autres type de massage.

Ce massage, ne nécessitant pas de déshabillage, peut se pratiquer en tous lieux.

Sa pratique permet une très bonne intégration corporelle pour le receveur, et va permettre un travail intéressant au niveau mental et corporel :

### Au niveau mental :

- Lâcher prise profond
- Relâchement des tensions mentales
- Élimination des pensées répétitives
- Profonde intégration corporelle avec sensations nouvelles
- Un éprouvé d'un corps vivant, mobile, harmonieux, équilibré...

### Au niveau corporel :

- Augmentation du métabolisme de base
- Meilleure combustion dans les cellules, en particulier des graisses, grâce à une très bonne aérobie: mouvements intensifs des muscles sans élévation du rythme cardiaque, permettant en effet d'améliorer

l'assimilation de l'oxygène par le sang.

- Forte stimulation de la circulation lymphatique
- Effet détoxiquant
- Meilleure élimination
- Renfort des muscles vertébraux, sans effort et sans risque, qui va permettre une meilleure répartition des sollicitations de certains muscles sur l'ensemble du faisceau
- Décompression en douceur des vertèbres
- Meilleure circulation des fluides et des nutriments dans les muscles et les vaisseaux, ainsi que dans les articulations
- Raffermissement des muscles en douceur
- Relâchement du diaphragme et libération de la respiration.

**Un certificat de massage onavi est remis à l'issue du week-end de formation. (reconnu par la FFMTR).**



## FORMATION AU MASSAGE HAWAÏEN (LOMI-LOMI)

Le massage lomi-lomi vient de la langue polynésienne des Rapa nui, (lomi veut dire massage, masser).

C'est un massage complet du corps, très enveloppant, alternant les techniques d'effleurage, de torsion, de pression, pétrissage

Le masseur se sert beaucoup de ses avant-bras pour effectuer ce massage, ce qui est une des particularités du lomi-lomi hawaïen.

L'autre grande particularité de ce massage est la grande mobilité du corps du masseur pour pouvoir exercer : c'est un massage qui permet au masseur de développer une grande agilité, une très bonne coordination des différents segments de son corps, un travail très important au niveau de la coordination du souffle de la posture et de la gestuelle, et une très bonne circulation énergétique dans l'ensemble du corps du masseur.

Pour celui qui reçoit le massage, les effets seront une grande relaxation, une bonne circulation énergétique et des fluides, et une libération des tensions mentales, nerveuses et musculaires.

Sensations d'unité et de plénitude sont liées à ce massage.

Notre protocole s'inscrit dans la lignée traditionnelle polynésienne.

**Un certificat de massage hawaïen est remis à l'issue du week-end de formation.(Reconnu par la FFMTR).**

# CERTIFICAT DE PRATICIEN SPÉCIALISTE EN TECHNIQUES DE MASSAGE TRADITIONNEL DE RELAXATION

**Ce certificat est réservé aux élèves ayant effectué la FORMATION DE BASE  
+ FORMATION COMPLEMENTAIRE**

Pour prétendre au Certificat de Praticien spécialiste en techniques de massage traditionnel, il faut :

- avoir le certificat de formation de base en massage sur table délivré par l'école
- avoir le certificat de formation au massage Onavi
- avoir au minimum effectué les stages et reçu les certificats pour 2 des formations en massage suivantes : Hawaïen, Balinais, Pierres chaudes, Hindu Essentiel Massage

Cette certification s'effectue sur rendez-vous particulier, dure entre 2 et 3 heures, et se déroule en présence d'un formateur qui vous fait passer les épreuves suivantes :

- Pratique complète d'un des massages appris, tiré au sort parmi les 3 massages complets de la formation de base et les massages de la formation complémentaire.
- Test technique sur des séquences spécifiques des autres massages appris.

Après validation par le formateur le certificat vous sera envoyé par le directeur de l'école. Ce certificat est reconnu par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation.

## **A QUI S'ADRESSENT NOS FORMATIONS CERTIFIANTES ?**

- Toute personne physiquement capable de prodiguer un massage, désireux d'exercer dans un cadre amateur, familial, professionnel, au sein d'un club, centre de remise en forme, cabinet, hôtel, institut de beauté...
- Toute personne pratiquant la relation d'aide, l'accompagnement des malades, personnels soignants et tout thérapeute voulant associer cette pratique dans son travail.



# FORMATION SPA, MASSAGES DU MONDE



Notre école dispense une formation spécifique à la pratique au sein de structures particulières : Spas, Instituts, Centre spécialisés, en France ou à l'Étranger. Nos équipes de formateurs se déplacent au lieu de votre choix partout en France et dans le Monde.

**Cette formation concerne les Groupes qui nous font la demande de former leurs personnels. Elle ne concerne pas les Particuliers.**

Pour les Particuliers, l'équivalent de cette formation est la formation de base + les week-ends de la formation complémentaire, formations plus adaptées pour la pratique en cabinet et pour une clientèle régulière.

## **CLASSIC SPA :**

les grands classiques des massages dans les Spas: Pierres Chaudes, Balinais, Abhyanga: 6 jours + 3 journées de perfectionnement.  
(Formation réservée aux personnes ayant effectué la formation Basic Spa, ou possédant une expérience du massage)

## **TRAVEL SPA :**

l'invitation au voyage, au rêve: Lomi-Lomi, Indien, Thaï à l'huile: 6 jours + 3 journées de perfectionnement.  
(Formation réservée aux personnes ayant effectué la formation Basic Spa, ou possédant une expérience du massage)

## **GOLDEN SPA :**

des protocoles grand luxe, à la carte, dans la tradition des grands soins esthétiques, cosmétiques et Spas: Rose therapy, Hindu Essentiel Massage, Hot karité spa, Secret treatment ...  
Durée en fonction des protocoles choisis.  
(Formation réservée aux personnes ayant effectué la formation Basic Spa, ou possédant une expérience du massage, esthéticiennes)

## **BASIC SPA :**

l'apprentissage de base, indispensable pour pouvoir effectuer des prestations dignes d'un Spa: techniques de base; Massage des différents segments (dos, jambes, mains, pieds, abdomen thorax, nuque, crâne, visage),  
Massage complet du corps: synthèse des techniques californienne et suédoise:  
6 jours + 2 journées de perfectionnement.  
(Formation ouverte aux débutants, pour qu'ils puissent rapidement exercer dans le Spa)

Cette formation est dans l'ordre logique d'apprentissage; cependant, chaque module peut être enseigné indépendamment, ainsi que chaque composant du module. Le calendrier (déroulement, programmation) sera planifié en fonction des desiderata des Spas et des disponibilités de l'Institut.

**Nous contacter pour les grilles tarifaires.**

## RITUEL SPA ROSE THERAPY

Le rituel 100% naturel, 100% féminin



En partenariat avec La Boutique du Massage et CV Primary Essence, l'Institut Hypoténuse vous propose des rituels spa très innovants: **Rose Therapy**, **Hindu Essentiel Massage** et **Hot Karité Spa**. Ces protocoles sont impérativement liés à des produits spécifiques, élaborés pour ces méthodes exclusives que vous vous procurerez en commandant le pack complet auprès de notre secrétariat.

Le concept de la Rose Therapy permet de se former très rapidement de **2 façons** :

- **Chez soi** et à son rythme : grâce au DVD de formation et au fascicule avec texte et photos du protocole contenus dans le pack avec les produits.

En général, une journée d'apprentissage suffit pour intégrer cette méthode qui s'adresse principalement aux personnes sachant déjà masser (esthéticiennes, masseuses, etc.).

- **En stage** : en participant à la journée de formation programmée à différentes dates au cours de la saison, dans plusieurs villes de France (le DVD et fascicule sont aussi inclus dans le pack).

Vous pouvez aussi, vous former chez vous grâce au DVD et effectuer le stage par la suite.



## Les principes de la Rose Therapy

La Rose Therapy est un traitement intégral qui s'effectue avec des produits 100 % naturels, permettant l'obtention d'un état de bien-être et d'harmonie. Cette méthode unique, combine l'utilisation de produits 100 % naturels avec des techniques manuelles bien spécifiques, ainsi que l'utilisation de minéraux (lithothérapie: utilisation des propriétés des pierres et cristaux).

- Réflexologie faciale basée sur la méthode vietnamienne du Dien Cham
- Massage réflexe corporel
- Réflexologie vertébrale du tracé des polygones
- Etirements abdominaux, issus de l'ostéopathie
- Points de réflexologie associée à l'aromathérapie
- Quartz roses

La Rose Therapy utilise le joyau de l'aromathérapie: l'Absolu de Rose de Bulgarie, une huile à l'arôme unique et exquis qui revigore et fortifie le corps afin de rétablir rapidement l'équilibre émotionnel.

Lors du salon professionnel international de Hong Kong, la revue Sister Beauty Pro a décerné l'AWARDS 2013 de la meilleure huile essentielle pour notre **Absolu de rose !**



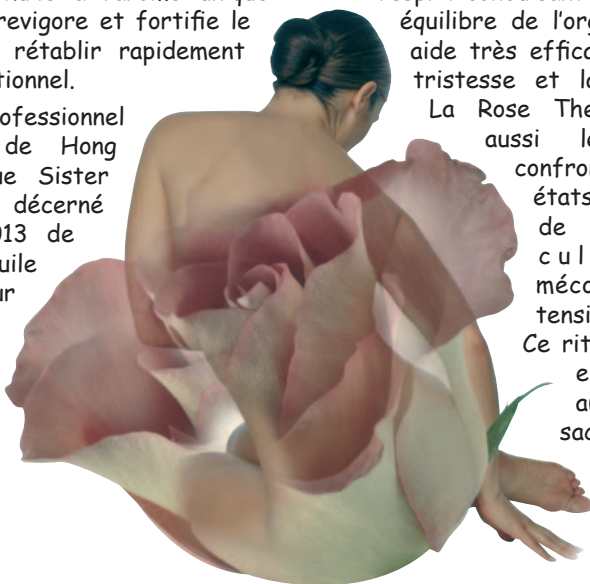
## Les bienfaits de la Rose Therapy

Cette méthode est exclusivement destinée aux femmes, y compris en période de ménopause, en raison de l'Absolu de Rose, qui entre en résonance avec la féminité et présente des propriétés en accord avec les hormones féminines.

La Rose Therapy agit aussi bien au niveau mental que corporel, sur les systèmes lymphatique, immunitaire, et digestif, et bien entendu au niveau dermique. C'est un traitement antirides et régénérant facial. Il a une action dépurative d'élimination des toxines et agit sur le bon fonctionnement intestinal. Il est d'une grande aide dans les traitements amaigrissants grâce à son action sur l'anxiété.

Au niveau mental, cette méthode permet l'obtention d'un état de relaxation et de bien-être absolu. Une harmonie et un renforcement du corps et de l'esprit conduisant à un meilleur équilibre de l'organisme. Une aide très efficace contre la tristesse et la mélancolie.

La Rose Therapy aidera aussi les femmes confrontées à des états émotionnels de type peine, culpabilité, mécontentement, tension nerveuse. Ce rituel s'adresse exclusivement aux personnes sachant déjà masser.



# HINDU ESSENTIEL MASSAGE

## La fusion de la tradition et de la modernité, quand l'Ayurvéda rencontre l'Aromathérapie !

En exclusivité pour la France la nouveauté mondiale en rituel Spa, le Hindu Essentiel Massage.

Selon la tradition indienne de l'Ayurvéda, les êtres humains se distinguent selon 3 types corporels métaboliques appelés DOSHAS.

Ces 3 Doshas sont :



- Vata,
- Pitta et
- Kapha

Tous ces doshas résident dans chacun d'entre nous, mais, un des doshas est prédominant.

**L'Ayurvéda va permettre d'équilibrer ces différents doshas, afin de retrouver l'harmonie.** Notre rituel Spa HEM comporte un questionnaire très précis, vous permettant de pouvoir déterminer très facilement et très rapidement le dosha principal.

Dans l'approche ayurvédique de l'Être humain, l'utilisation de massages est très employée en Inde, et le **massage traditionnel « Abhyanga »** est très réputé.

Celui-ci s'effectue différemment selon le dosha dominant. Notre formation vous permettra de pratiquer ces différentes formes en relation avec les 3 doshas.

Autre particularité, l'utilisation des herbes « médicinales » est très fréquente dans l'Ayurvéda : lors des massages, des « **pochons** » remplis

d'herbes sont employés pour masser le corps. Dans le cadre du Hindu Essentiel Massage, vous confectionnez vous même vos pochons avec des herbes micronisées de : Passiflore, Romarin, Curcuma, Basilic, Pesse d'eau (appelée aussi Queue de cheval), que vous utiliserez au cours du massage de manière à faire bénéficier vos clients de leurs propriétés.

**A cette méthode traditionnelle, nous avons ajouté l'aromathérapie...**

L'Aromathérapie, est l'utilisation des propriétés des plantes sous la forme des huiles essentielles et des huiles végétales.

Dans le Hindu Essentiel Massage, nous avons relié l'aromathérapie et l'Ayurvéda en utilisant des **Quintessences d'huiles essentielles et d'Absolus en relation directe avec les doshas.**

**Les huiles végétales** utilisées, sont elles aussi en lien direct avec les doshas qui influencent la qualité de notre peau.

Que ce soit lors de la pratique des techniques manuelles de massage ou lors de l'utilisation des pochons, ces quintessences et huiles végétales seront utilisées en synergie.

Cette nouvelle approche créée par « CV Primary Essence » est **une première mondiale, unique**, et vous permettra d'effectuer un rituel très efficace, qui vous démarquera de la concurrence.

**Plénitude, harmonie, bien-être, équilibre énergétique** sont les maîtres mots de ce rituel.





# HOT KARITÉ SPA

**Un concept innovant,  
simple et d'une grande efficacité**

Ce rituel spa a été créé pour les professionnels qui maîtrisent déjà des protocoles de massage ou de soins esthétiques bien à eux, et qui n'ont pas le temps ou l'envie d'apprendre de nouveaux rituels, mais qui désirent proposer quelque chose de nouveau à leur clientèle. Le Hot Karité Spa est là pour répondre à leurs attentes.

**La fusion entre le végétal et le minéral : le beurre de karité bio, les huiles essentielles, les pierres de Jade et de Jaspe, les boules de massage en Baobab.**

## Qu'est-ce que le Hot Karité Spa ?

Avant tout, ce n'est pas une formation, mais un **coffret complet** dans lequel vous avez tout pour offrir des instants inoubliables : 3 compositions au beurre de karité, un bracelet de massage pierre de karité, un autre bracelet pierre de Jaspe, un « rolling massage » en bois de baobab et l'appareillage pour chauffer le beurre de karité.

Hot Karité Spa, c'est d'abord un massage au **beurre de karité chaud**, propice au relâchement par sa douce chaleur.

C'est aussi l'utilisation des **boules de baobab** (symbole de longévité, tempérance, écoute).

C'est profiter des propriétés des pierres : le **jade vert** (pierre curative, symbole d'amour et de vertu) et le **jaspe rouge** (surnommé protecteur suprême).

C'est enfin l'efficacité des huiles essentielles contenues dans les 3 compositions au beurre de karité : « Thalassa », « Zen » et « Chi »

## Les principes du Hot Karité Spa :

Suivant la **composition karité** que vous allez utiliser pour votre massage, **l'effet sera différent, même si vous utilisez le même protocole** ! Les différentes huiles essentielles produiront leurs effets :



choisissez de masser avec **Thalassa**, et vous aurez les effets d'une séance en chaîne thermale grâce aux huiles drainantes, et dépuratives : parfait pour les massages silhouettes, avec **Zen**, entrez dans l'univers de la sérénité, du calme, de la paix intérieure et de la méditation, avec **Chi**, laissez circuler librement votre énergie en levant les blocages liés aux muscles douloureux et contractés, aux tensions physiques et mentales.

## Laissez-vous aller...

Intégrez comme vous le souhaitez dans votre massage l'utilisation des boules de Baobab pour masser les muscles importants en profondeur : le dos, les cuisses, les mollets ; enchaînez en plaçant dans vos mains les bracelets avec le Jade et le Jaspe, pour apporter l'énergie des pierres dans votre pratique, vivez votre intuition, laissez aller vos mains, laissez-vous aller, créez votre massage...

## Profitez des bienfaits du Hot Karité Spa

Au niveau physique, le rituel Hot Karité Spa hydrate, nourrit la peau en profondeur, stimule la circulation, donne de l'élasticité aux tissus, apporte des vitamines et des antioxydants à la peau.

Au niveau émotionnel, il favorise le déblocage des traumatismes émotionnels, calme l'esprit.

Au niveau mental, il diminue les tensions, apporte équilibre et sérénité et augmente la concentration, l'optimisme et l'estime de soi.

Renseignement, commande  
auprès du secrétariat

# FORMATION MASSAGE ASSIS

L'institut vous propose une formation intensive sur 2 jours.

- Vous pratiquerez un massage exclusif d'une durée de 15 minutes, à la fois relaxant et dynamisant.
- Basé sur les techniques occidentales et orientales (AMMA, TUINA, COREEN), ce massage conduira au relâchement des tensions musculaires et nerveuses, en travaillant sur les contractures, en levant les blocages où l'énergie stagne et en relançant celle-ci suivant les méridiens.

Cette formation est matérialisée par une **attestation de stage**.

**L'obtention du certificat** nécessite une mise en situation :

- Une pratique de perfectionnement est organisée pour la vérification, la correction et la supervision du protocole, lors d'une mise en situation en public servant de validation. .

A l'issue, il vous sera conféré le

## CERTIFICAT DE PRATICIEN EN MASSAGE ASSIS

Certificat reconnu par la Fédération Française du Massage  
Traditionnel de Relaxation (FFMTR)

### A QUI S'ADRESSE CES FORMATIONS?

- Toute personne physiquement capable de prodiguer un massage, désireux d'exercer dans un cadre amateur, familial, professionnel, au sein d'un club, centre de remise en forme, cabinet, hôtel, institut de beauté...
- Toute personne pratiquant la relation d'aide, l'accompagnement des malades, personnels soignants et tout thérapeute voulant associer cette pratique dans son travail.



# INSTITUT HYPOTÉNUSE :

## UNE RÉFÉRENCE EN ÉCOLE DE MASSAGE

École de formation au massage de relaxation, l'Institut Hypoténuse est l'une des plus anciennes écoles de France, avec plus de 17 ans d'enseignement.

Au 1er janvier 2014, plus de 1 500 masseurs ont été formés par notre équipe au massage assis, massage aux pierres chaudes, massage balinais, massage hawaïen (lomi-lomi), etc.

Reconnus par la profession, nous dispensons des formations au massage dans toute la France, à Paris, Nantes, Bordeaux, Toulouse, Fréjus, Lyon, ainsi qu'à l'étranger.

[Télécharger la brochure de l'Institut Hypoténuse \(pdf, 24 pages, 5,9 Mo\).](#)

## Des cours de massage de qualité professionnelle

Première école en France à avoir initié une formation complète de praticien en massage de relaxation, notre expérience et nos innovations (première école à avoir intégré un module d'aromathérapie dans la formation de massage, création de plusieurs protocoles de massage et de rituels spa, conception de matériels spécifiques, etc.) ont fait de nous une référence dans le métier.

A notre connaissance, nous sommes la seule école à avoir repensé toutes les techniques, les gestuelles et les postures dans un souci d'énergétique pour le bien-être de nos élèves et pour les préserver dans leur pratique professionnelle, grâce à l'adaptation dans le cadre du massage de 30 ans de pratique des arts martiaux et de l'énergétique par notre directeur Eric Darves-Bornoz.

Afin de s'assurer de la qualité des cours dispensés, tous nos formateurs sont des anciens élèves qui ont suivi l'ensemble de nos programmes, ont reçu l'enseignement de notre formation spécifique de formateurs et ont exercé un minimum de deux années comme praticien avant d'être acceptés. Notre équipe est donc à même de pouvoir transmettre avec rigueur et professionnalisme les directives exigeantes du directeur de l'école. Cela permettant aussi, en plus de l'aspect technique, de pouvoir retransmettre les valeurs de l'Institut et un certain état d'esprit. Au-delà d'un savoir-faire, un certain savoir-être...

## Une école de formation aux massages certifiée

Nous sommes membres de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), dont notre directeur, Eric Darves-Bornoz est co-fondateur, en compagnie de Bertrand Michaut (praticien de massage), du Dr Arnaud Cocaul (spécialiste des troubles du comportement alimentaire et de la nutrition, chef de service à la Salpêtrière) et du Dr Daniel Penoël (spécialiste mondial de l'aromathérapie, auteur de L'Aromathérapie exactement).

Notre école a reçu la certification qualité ISO 9001 en centre de formation de massage traditionnel de relaxation. Cette certification est délivrée par un organisme certificateur indépendant qui vérifie toutes les procédures mises en place pour assurer la qualité

de notre école. Nous avons été certifiés par DEKRA, organisme certificateur international. Cette certification de notre système de management de la qualité est valable 3 ans, et nous sommes contrôlés 2 fois par an en audit interne par un cabinet conseil, ainsi qu'une fois par an par DEKRA.

Depuis 2014, notre école est labellisée QUALITE MASSAGE ECOLE pour le respect des critères qualité, des procédures mises en œuvre, de son enseignement, et du nombre de ses formateurs labellisés Qualité Massage Praticien.

Nous formons des particuliers ou des professionnels, dans le cadre d'échanges avec d'autres écoles ou bien encore pour des grands spas ou des centres d'esthétique. Des formations ont lieu sur demande en Martinique, Guadeloupe, La Réunion, Nouvelle Calédonie, Tahiti, ainsi que des partenariats en Espagne, Suisse, Algérie, Maroc, Argentine, Paraguay, Brésil, Uruguay.

De nombreuses sociétés font appel à nos masseurs pour des prestations sur l'ensemble du territoire national, et nous intervenons fréquemment sur de grands événements, salons ou au profit de grandes sociétés.

## ENGAGEMENT QUALITE

Afin d'assurer la qualité de l'enseignement, sa bonne compréhension et sa bonne pratique, toute personne ayant effectué une formation de l'Institut peut revenir à titre gratuit pour tout ou partie de cette formation, autant de fois qu'il le désire sans limitation dans le temps

**Conformément à notre engagement qualité, notre école est certifiée ISO 9001 et labellisée QUALITE MASSAGE ECOLE.**

**VIDEO :** Depuis avril 2011, les techniques enseignées (filmées en vidéo), sont accessibles gratuitement pour les élèves sur Internet par code privé. Ainsi les apprentissages, les révisions, les remises à niveau, les corrections sont immédiatement disponibles pour les élèves en formation comme pour les anciens élèves.

## LE PLUS DE L'ECOLE :

- Un partenariat privilégié a été conclu avec une société de massage proposant des prestations sur tout le territoire national pour des particuliers, société, et hôtels de grand luxe ; les masseurs de l'Institut peuvent ainsi exercer rapidement après leur formation, en fonction de leurs compétences

- Forte de 17 années d'expérience, notre école est connue, et de nombreuses sociétés, spas, centres de massage font appel à nos anciens élèves pour leur proposer du travail. Nous retransmettons à chaque fois les demandes à l'ensemble de notre fichier élèves.

- Tous nos anciens élèves peuvent figurer gratuitement sur notre site en page "Trouver un masseur", permettant de profiter du référencement de l'école pour se faire connaître.

# FORMATEURS

Toutes les formations sont supervisées, validées et sous la responsabilité d'**Éric DARVES-BORNOZ**, directeur de l'Institut, qui est secondé de :

- **Margareth RONDOP** (responsable régionale), **Fouzia CHOUABI** et **Magali BOURDERIONNET** à Toulouse et Bordeaux
- **Caroline FRANCHETEAU** (responsable régionale) à Lyon et Nantes
- **Sophie FORCE** (responsable régionale) à Paris
- **Régine MANAUD** à Toulouse pour la Rose Therapy
- **Karine BARATON** en massage assis dans le sud-ouest

Pour des raisons de planning professionnel, des formateurs ne peuvent plus s'engager sur des formations à l'année ; ils peuvent être amenés à diriger certaines formations. Il s'agit de :  
Karine ANGOULEVANT, Isabelle BOULAIS, Sophie CLAUDE, Valérie PIVETEAU



## Éric DARVES-BORNOZ

Depuis plus de 30 ans, Éric DARVES-BORNOZ, a axé sa recherche sur la connaissance de soi : les arts martiaux, le hatha yoga, le tai chi chuan, le Qi gong, le Jisei do, les thérapies comportementales, les élixirs floraux, l'aromathérapie, la P.N.L.

ont jalonné son parcours à la recherche du bien-être.

Ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan, titulaire du Diplôme d'Instructeur Fédéral, il enseigne le Karaté dans le sud de la France

Formé en sophrologie dès 1988, il est Master-spécialiste en sophrologie caycédienne et participe à la diffusion de la sophrologie en France par le biais de l'Institut et par sa participation à la préparation du 2<sup>ème</sup> symposium national des sophrologues.

Parcourant le monde, son chemin le met en relation avec de nombreux masseurs traditionnels de cultures différentes, en Polynésie, Océan Pacifique, Océan Indien, Afrique, Caraïbes, Amérique du sud, partageant à diverses reprises plusieurs mois de vie en pleine forêt amazonienne au contact de diverses tribus indiennes et des pigroquiers Bosh et Boni.

Sa recherche de la compréhension des énergies le conduit à apprendre le massage occidental et traditionnel chinois dans diverses écoles dont celle le Léandre Cochetel.

Masseur dans de grands hôtels et pour des personnalités politiques ou du spectacle, il axera son effort sur la recherche de la qualité pour exercer dans ces milieux.

Massant en milieu rural et urbain, confronté à

des clients en souffrance, il approfondit sa recherche sur le corps et sa relation avec la psyché : son travail le conduit à créer le Massage Impérial, utilisé dans l'aide pour combattre la dépression.

Voulant faire partager son expérience et désireux de voir des professionnels compétents et rigoureux, il crée, voilà 15 ans, l'**Institut Hypoténuse** pour former au massage.

Co-fondateur et vice-président de la Fédération Française du Massage Bien-être (FFMBE) pendant plusieurs années, il s'aperçoit de dérives et dénonce des pratiques contraires aux statuts et à l'éthique. Il démissionne alors de sa fonction et quitte celle-ci accompagné de plusieurs membres du conseil d'administration.

Co-fondateur de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR), créée pour rassembler tous les acteurs du massage, aider les masseurs, défendre le droit au massage en France, il travaille à la reconnaissance de la profession de masseur de relaxation, participe à la certification ISO 9001 de la fédération, à la création du label Qualité Massage et à la constitution du dossier de reconnaissance du métier et du diplôme de masseur de relaxation déposé auprès de la commission nationale de la certification professionnelle, pour lequel le programme de formation de l'Institut Hypoténuse sert de référence.

Si l'apprentissage théorique et technique est primordial dans son enseignement, la formation fait une large place à l'attitude phénoménologique propre à découvrir et faire émerger nos profonds sentiments de vie.

Conférencier, animateur de nombreux débats, consultant international en création de concepts Spa, de protocoles de massages, et de matériels spécifiques au massage, Éric Darves-Bornoz est l'auteur de plusieurs articles dans la presse.

## Caroline FRANCHETEAU



Après 25 années passées dans diverses formes de communication et de relation d'aide, Caroline FRANCHETEAU élargie encore ses champs d'action en se formant à la micro ostéopathie, avec la méthode Poyet, puis devient conseillère en fleurs de Bach (élixirs floraux).

Développant de plus en plus la communication non verbale, elle s'oriente vers les techniques du



massage traditionnel afin de retrouver l'essence même du toucher.

Sa rencontre avec l'Institut Hypoténuse, lui permettra d'explorer le chemin du massage, et de pouvoir relier toutes les diverses approches qui ont jalonnées sa vie.

Après avoir effectué l'ensemble des formations dispensées par l'Institut, elle exerce plusieurs années avant de rejoindre l'équipe enseignante, dont elle assure la responsabilité sur la région lyonnaise et à Nantes.

Formatrice itinérante spécifique de l'Institut, elle enseigne sur tout le territoire national ainsi qu'à l'Étranger.

## Régine MANAUD

Régine MANAUD, est artiste choriste, danseuse, musicienne percussionniste depuis plus de 25 ans dans le monde entier.

Elle découvre le massage californien en 1985, qu'elle pratique et développe sans relâche, pour ses proches tout d'abord, puis dans son milieu professionnel, faisant ainsi bénéficier artiste et public des bienfaits du massage.

Praticienne bien-être, elle intervient auprès de tout public en demande d'épanouissement personnel par la recherche fine d'un juste équilibre. Elle travaille avec l'outil essentiel pour elle : la main communicante, la main relaxante, stimulante, épanouissante, la main qui cherche la vibration juste et l'harmonie.

Elle se forme aux massages traditionnels de

relaxation auprès de l'institut Hypoténuse en 2001, ajoutant ainsi cette formation à ses connaissances déjà poussées dans ce domaine.

Elle devient formatrice en 2006, et enseigne dans le secteur de Toulouse, dont elle partage la responsabilité avec Margareth Rondof.

En 2012, elle développe plus encore sa structure, « Manoreina », la main reine, et est contrainte de limiter ses participations aux formations de l'école. Elle dirige les formations Rose Therapy à Toulouse.



## Karine BARATON

Après 13 années passées dans le tourisme de loisirs et d'affaires en France et à l'Étranger, Karine oriente sa vie dans une autre direction plus en accord avec sa personnalité et son goût naturel pour le bien-être et le respect de soi et des autres.

Elle décide alors de suivre la formation de l'Institut Hypoténuse, puis 3 ans plus tard, après avoir exercé son activité de massage, sur proposition de sa formatrice initiale de l'école, elle

entame la formation spécifique de formateur, et se voit attribuer la qualification de formateur par le directeur de l'école.

En 2011, elle se forme en tant que praticienne à l'énergétique chinoise qu'elle connaît bien, puisqu'elle pratique le Kung Fu et le Tai chi chuan depuis 2002.

Sportive émérite, Karine a pratiqué pendant 6 années la course automobile, et s'adonne au ski, au golf et à la randonnée en montagne.

Praticienne en massage traditionnel de relaxation à plein temps à domicile, en entreprise et en évènementiels divers, Karine a en charge la formation massage assis en alternance avec les autres formatrices dans la région sud-ouest.



## Faouzia CHOUABI

Ayant senti très tôt que l'essentiel est "l'être" et non "l'avoir", Faouzia a fait le choix de découvrir et d'expérimenter des méthodes qui lui ont permis de

se rapprocher de sa réalité profonde. Parmi ces différentes méthodes, la pratique pendant de nombreuses années du Qi gong et du Yoga a confirmé l'évidence de

l'existence de ce souffle intérieur qui anime chacun d'entre nous.

Aussi Faouzia a eu le grand bonheur de rencontrer pour la première fois le massage en tant que receveur. Les séances ont stimulé une nouvelle conscience du corps entraînant une ouverture intérieure et extérieure qui se traduisait par un accueil plus paisible du quotidien et des échanges relationnels plus fluides et plus harmonieux. Ayant acquis un équilibre stable elle a décidé de se former dans le domaine du bien-être.



Tout d'abord ses recherches l'ont conduit vers une formation en harmonisation énergétique, puis ensuite vers la formation de massage de l'Institut Hypoténuse. Cette formation lui a permis de se familiariser avec l'Art du Toucher.

Elle s'installe ensuite en profession libérale en tant que Masseuse de bien-être et relaxation et très vite reçoit une clientèle nombreuse.

Aujourd'hui elle a la joie d'accueillir chaque personne dans un esprit de bienveillance afin de l'accompagner sur un chemin d'unification et l'inviter à retrouver son équilibre naturel intérieur grâce au "Toucher juste". C'est auprès de la nature et en pratiquant la "Danse africaine d'ancrage" qu'elle se ressource en se reconnectant à la fois à sa force intérieure et à sa sensibilité.

Après plusieurs années de pratique, et la formation spécifique de formateur, Faouzia rejoint l'équipe de l'Institut Hypoténuse



## Magali BOURDERIONNET

Naturellement tournée vers l'empathie et l'écoute, et forte d'une expérience de plusieurs années auprès d'enfants handicapés, Magali a conscience de l'importance d'apaiser,

de relaxer l'esprit et le corps par le biais du toucher.

Afin de se professionnaliser d'avantage, Magali effectue une formation en massage traditionnel de relaxation à l'Institut Hypoténuse.

Elle effectuera la formation complète en massage sur table : formation de base et formation complémentaire.



Elle ouvre rapidement son cabinet où elle peut mettre à profit ses connaissances et sa technique au service des autres.

Repérer par l'équipe pédagogique de l'Institut, elle se voit proposer le cursus de formateur à l'Institut Hypoténuse, qu'elle finalise en 2013.

Toujours en quête de savoirs, Magali approfondit particulièrement ses connaissances dans le domaine énergétique par sa pratique de stages spécifiques.

Elle enseigne la formation en massage sur table de l'Institut Hypoténuse à Bordeaux et à Toulouse en alternance avec les autres formatrices du Sud-ouest.

## Margareth RONDOP



Après 11 années passées dans le milieu hospitalier, Margareth RONDOP, s'oriente vers le massage pour vivre une autre approche dans sa relation à l'autre.

Voulant parfaire ses connaissances en massage, elle se tourne vers la formation de l'Institut Hypoténuse, afin d'avoir un apprentissage structuré des gestes qu'elle applique déjà.

Masseuse de terrain, Margareth forte de sa réputation à Toulouse, devient la masseuse du Grand Hôtel de l'Opéra, place du Capitole, et intervient au Crown Plaza Hôtel, les 2 plus grands hôtels de Toulouse.

Sa renommée la conduit tout naturellement à devenir la masseuse des stars (même si ce qualificatif ne lui plaît que moyennement) et beaucoup d'artistes, de sportifs, ou des personnalités se succèdent pour bénéficier de ses massages.

Dany Boon, Marianne Faithfull, Fabrice Santoro, Dany, Michèle Laroque, Gérard Jugnot, Nagui, Lio, entre autres, seront ses clients privilégiés.

Intervenante spécialisée dans des établissements de luxe, Margareth est souvent sollicitée pour mettre en place des protocoles de soin esthétiques ou de massage dans divers centres de beauté, instituts et hôtels en France comme à l'Etranger.

L'Elysium Hôtel de Chypre lancera ses prestations de massage avec l'aide du professionnalisme de Margareth.

Après des années de pratique, Margareth rejoint l'équipe enseignante de l'Institut, et assure la responsabilité de la formation sur Toulouse et le Sud-Ouest.

Comme toutes les autres formatrices de l'Institut Hypoténuse, Margareth exerce sa profession de masseuse à temps plein.



## Sophie FORCE

Pratiquante de Qi-gong et de Tai chi chuan en plus de ses activités physiques régulières, Sophie intègre dans son cursus personnel et professionnel l'énergétique chinoise depuis des années au côté de son compagnon de vie, médecin acupuncteur, qu'elle assiste depuis 1994.

Rousseau en 1992 et 1993, elle y découvrira une approche du massage, qu'elle concrétisera plus tard par une formation auprès de l'institut Hypoténuse.

Praticienne de terrain, Sophie Force, apporte une connaissance rigoureuse des concepts de l'énergétique chinoise dans son approche holistique de l'être humain, qu'elle met en pratique aux travers de ses diverses formes d'activités.

Passionnée de pêche sportive à la truite sauvage, Sophie aime la marche et les longues randonnées en montagne.

Sophie assure les formations parisiennes en alternance avec les autres formateurs parisiens.



Elle étudiera plus spécifiquement la diététique chinoise, puis l'acupuncture à partir de l'an 2000.

Formée en naturopathie à l'institut Alain

**Sites de formation de massage en France métropolitaine :**  
Paris-Toulouse-Lyon-Nantes-Bordeaux-Fréjus

**Outre-mer** (suivant demande) :  
Martinique, Guadeloupe, Nouvelle Calédonie, La Réunion, Tahiti

**Partenariats :**  
Espagne, Algérie, Maroc, Argentine, Paraguay, Brésil, Uruguay

**Adresse, contact :**  
INSTITUT HYPOTENUSE  
218 Rue Frédéric Mistral  
83600 FREJUS

e-mail : [edb@ecole-formationmassage.com](mailto:edb@ecole-formationmassage.com)  
portable Directeur : +33 (0)6 60 69 88 85  
fax mobile : +33 (0)6 60 61 88 85  
secrétariat : +33 (0) 9 83 99 26 37  
[www.ecole-formationmassage.com](http://www.ecole-formationmassage.com)

